

# REMA MARÉ - II SEMANA DE SAÚDE MENTAL

ARTE E CUIDADO COMO ESTRATÉGIA  
PARA A SAÚDE MENTAL

## SOBRE A REDES DA MARÉ

A Redes da Maré é uma instituição da sociedade civil fundada por pessoas envolvidas com o movimento comunitário no conjunto de 16 favelas da Maré e, também, na cidade do Rio de Janeiro. Buscamos, através de vínculos com instituições da sociedade civil, poder público, universidades, institutos de pesquisa, órgãos e empresas públicas e privadas, impactar na construção de mudanças estruturais através da garantia de direitos da população da Maré. Atualmente, a Redes da Maré desenvolve mais de 60 projetos nos eixos de Educação; Arte, Cultura; Memória e Identidade; Segurança Pública e Acesso à Justiça; Direitos Urbanos e Socioambientais e Direito à Saúde.

## SOBRE O REMA MARE - II SEMANA DE SAÚDE MENTAL

Nos últimos anos, a Redes da Maré vem aprofundando o conhecimento da instituição sobre saúde mental através do desenvolvimento de projetos e pesquisas. No atendimento ao público a instituição incorporou profissionais de psicologia em suas várias frentes de atuação, criando espaços de acolhimento para vítimas de violência e violações, mas também ampliando o olhar das equipes técnicas sobre as várias dimensões das demandas dos moradores. Além do trabalho de atendimento direto, a instituição também tem trabalhado com parcerias, construindo redes de cuidado com outras instituições, com forte diálogo com as universidades.

Um marco fundamental da caminhada da instituição nesse campo foi a parceria com o People's Palace Project (PPP) na construção da pesquisa Construindo Pontes que buscou identificar os desafios e os recursos dos moradores para o enfrentamento de problemas relacionamentos a saúde mental, decorrentes do contexto de violências e violações de direitos pelo Estado mas também dos grupos armados que atuam na região. No contexto dessa pesquisa, as organizações envolvidas promoveram em 2021 a **I Semana de Saúde Mental da Maré** intitulada **REMA MARÉ**.

Reconhecendo a importância de dar continuidade ao debate sobre saúde mental no território, surge a proposta de realizar em 2022 a **II Semana de Saúde Mental**, ampliando e fortalecendo os diálogos com profissionais, equipamentos públicos e com o território. Para tanto, este ano, contamos com a parceria do PPP e da Fundação Tide Setubal.

## EXPLICAÇÃO SOBRE A CHAMADA

### CHAMADA PÚBLICA REMA MARÉ - 2022

Essa iniciativa busca fomentar a reflexão sobre Saúde Mental no território da Maré, fortalecendo o diálogo entre profissionais, moradores e entes públicos na promoção de um território saudável.

Nesse ano, o REMA MARÉ será dedicado ao legado da Dra. Nise da Silveira e da enfermeira e assistente social D. Ivone Lara. Ambas foram figuras-chave na construção da crítica à psiquiatria manicomial brasileira, desenvolvendo experiências com base na arte como processo terapêutico e na luta pelo cuidado em liberdade das pessoas com algum adoecimento em saúde mental.

O REMA MARÉ deste ano tem por objetivo resgatar as mudanças da política de saúde mental brasileira através da história dessas duas personalidades e suas contribuições nesse campo, mas também criar pontes entre o passado e o presente, trazendo profissionais, debates e atividades que se nutrem da arte como processo artístico-terapêutico.

Os transtornos e problemas de saúde mental têm se tornado cada vez mais comuns em todo o mundo. A ansiedade, por exemplo, atinge mais de 260 milhões de pessoas no mundo. O Brasil inclusive é apontado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como o país com o maior número de pessoas ansiosas: 9,3% da população. Um levantamento virtual feito pela Vittude – plataforma online voltada para a saúde mental – indicou que 86% dos brasileiros sofrem com algum transtorno mental, tais como ansiedade e depressão.

De acordo com os resultados da pesquisa Construindo Pontes, um quinto da população da Maré (20%) acredita que o contexto de violência no território afeta a sua saúde física. Um número ainda maior dos habitantes da Maré identificou problemas de ordem mental e emocional motivados pela violência: ao todo, 31% perceberam prejuízos à saúde mental e emocional. A pandemia trouxe novos desafios, que também tiveram impacto sobre a saúde mental da população. No caso da Maré, foi observado um aumento de demanda de apoio psicológico nos atendimentos da Redes da Maré e também nos canais de comunicação do SAS Brasil, parceiro com atendimento em telessaúde.

Nesse contexto de agravamento dos fatores que provocam o adoecimento mental é fundamental unir esforços, promover diálogos, criar encontros para o fortalecimento de práticas e saberes que contribuam para o cuidado individual e coletivo, provocando mudanças locais mas também estruturais.

**Para isso abrimos a chamada pública para artistas, profissionais, coletivos e instituições que queiram criar espaços de reflexão, oficinas ou atividades artísticas durante a II Semana de Saúde Mental da Maré.**

## FUNCIONAMENTO DA CHAMADA

### 1. DAS PROPOSTAS:

A II **Semana de Saúde Mental da Maré** ocorrerá nos dias **17,18 e 19 de novembro de 2022**. Convidamos os interessados a inscreverem suas propostas para serem realizadas nos dias 18 e 19 de novembro. As propostas se dividem em dois tipos:

- (1) espaços de reflexão e diálogo e,**
- (2) atividades e oficinas artísticas.**

#### **SOBRE OS TIPOS DE PROPOSTAS:**

**(1) Espaços de reflexão e diálogo** - Se destinam às propostas que buscam promover a conversa, diálogo ou a reflexão sobre algum dos temas da semana. Os temas são: *Saúde Mental e desigualdade social; Saúde Mental e racismo; Saúde Mental e equidade de gênero; Saúde Mental e a pandemia*. Incentivamos que as propostas dialoguem com o tema central da semana: **Arte e Cuidado como estratégia de Saúde Mental**.

**(2) Atividades e oficinas artísticas** - Se destinam às propostas que buscam desenvolver uma atividade ou oficina artística em que o público será participante de um processo com caráter terapêutico.

### 2. DAS VAGAS:

No dia 18 de novembro, serão realizadas as propostas de espaço de reflexão e diálogo. Para esse dia serão selecionadas 5 propostas.

No dia 19 de novembro, serão realizadas as propostas de oficinas e atividades artísticas. Para esse dia serão selecionadas 9 propostas.

**As propostas selecionadas receberão o apoio no valor de 500,00 para sua realização. Será necessário emitir nota fiscal para a prestação de contas.**

### 3. DAS INSCRIÇÕES:

**As propostas devem ser inscritas através do link: <https://forms.gle/QPTuPsNTdkQ5do6n8> ou pessoalmente na sede do Espaço Normal ( Rua 17 de fevereiro, 237) ou da Casa das Mulheres (Rua da Paz, R. Parque União, 42): até o dia 12 de outubro de 2022.**

O proponente deve apresentar em linhas gerais a ideia, os custos, o espaço necessário para a realização, número de participantes e sua trajetória com o tema.

#### 4. REQUISITOS PARA A INSCRIÇÃO:

- Ter mais que 18 anos;
- Não ter vínculo formal com a Redes da Maré.

#### 5. CRONOGRAMA:

Inscrições: 21/09 a 12/10

Seleção: 13/10 a 23/10

Entrevistas: 26/10 a 31/10

Anúncio dos selecionados: 03/11

Realização das propostas: 18 e 19 de novembro

#### 6. DA SELEÇÃO E DA AVALIAÇÃO:

As propostas serão selecionadas e classificadas a partir da avaliação das informações disponibilizadas no formulário de inscrição, que buscará identificar os seguintes aspectos:

Conhecimento do tema/prática;

Diálogo da proposta com o conceito da Semana;

Viabilidade da proposta no contexto proposto;

Alinhamento com os valores da semana e das organizações organizadoras.

#### 7. DISPOSIÇÕES FINAIS:

A inscrição do candidato implicará a aceitação das normas do Processo Seletivo, contidas neste edital. Quaisquer situações não previstas neste edital, serão analisadas pela coordenação, juntamente com a direção da Redes da Maré.

\* Para consolidar a política institucional de equidade e diversidade, a Redes da Maré se compromete a garantir um processo de seleção que valorize a seleção de pessoas oriundas, que moram ou atuam em territórios periféricos e/ou na Maré. Incentivamos a candidatura de mulheres, pessoas pretas, LGBTQIA+ e engajadas(os) com a questão racial, de gênero e sexualidade

## EDITAL DE RETIFICAÇÃO DA CHAMADA PÚBLICA REMA MARÉ II SEMANA DE SAÚDE MENTAL - 2022

A Associação Redes de Desenvolvimento da Maré, torna público o Edital de Retificação nº 01, nos seguintes termos:

Onde se lê:

### **2. DAS VAGAS**

(...)

**A proposta selecionada receberá o apoio no valor de 500,00 para sua realização.**

**Será necessário emitir nota fiscal para a prestação de contas.**

Leia-se:

### **2. DAS VAGAS:**

(...)

**A proposta selecionada receberá, a título de ajuda de custo, o valor de 500,00**

**(quinhentos reais), mediante assinatura de recibo.**

Permanecem inalterados os demais itens do edital.

Rio de Janeiro, 27 de setembro de 2022.